

19 JUILLET au 27
JUILLET

Animations sportives
avec l'association
l'USEP 69





J'ai eu la chance de participer à l'animation sportive avec Manon, l'animatrice, et Joyce en service civique à l'USEP 69, au parc Lacroix Laval à Lyon.

Ça s'est bien passé, on a eu différents enfants qui sont venus participer à différentes animations mises en place par Manon.

Sur place il y avait comme animations :

- **les assiettes** : les enfants essayent de les faire tourner sur une baguette.
- **le bâton du diable** : les enfants devraient le faire glisser entre les mains puis avec le bâton pour essayer de le lancer et le rattraper.
- **Rolla bolla** : ce sont des planches par terre avec une petite roue. Il fallait être 2, l'un devait chercher son équilibre en tenant l'autre puis le lâcher afin qu'il puisse rester sur la planche sans tomber.
- **Diabolo** : c'est un jeu sur lequel il y a des bâtons avec des ficelles. Il faut jouer avec, en le promenant ou en essayant de le faire voler puis le rattraper. Puis, il faut faire les mouvements indiqués par Manon : le faire bouger avec une seule main sans que l'autre main ne bouge puis essayer, si on le veut, de le lancer puis le rattraper.
- **La Bocha** : c'est une pétanque en fauteuil roulant. Il y a un arbitre qui compte les points et l'assistant qui vise.



Ce que je retiens, ce que c'était une expérience chouette, les enfants ont écouté et ils ont aimé les différentes animations qui étaient mises en place.

Ils ont vu différents jeux et les difficultés qu'il avait comme avec la Bocha. Chaque groupe d'enfants était touché parce que c'est un sport pour les personnes en situation de handicap, ils ont donc vu que ce n'est pas la même chose quand on joue debout ou assis sur un fauteuil roulant.

Les enfants avaient le sourire, ils jouaient et ça fait plaisir. A la fin, ils avaient le choix de faire l'animation qu'ils voulaient et on voyait qu'ils allaient vers l'animation qu'ils préféraient vu qu'ils étaient libres d'en faire.

C'étaient de belles journées que je ne l'oublierais jamais : passer des moments avec les enfants, jouer avec eux. Ça m'a fait vraiment plaisir, car ils me faisaient rire, même s'ils avaient des difficultés, ils essayaient et c'était trop drôle.

journée réussie